

CHECKLISTE FÜR IHREN AMBULANTEN REHA-AUFENTHALT



Deutsche
Rentenversicherung
Reha-Zentrum
Bad Kissingen

Vor der Anreise zu beachten

Check-In

Wir bitten Sie, am Anreisetag **zwischen 10:30 Uhr und 12:30 Uhr** anzureisen.
Gerne können Sie an der Mittagsverpflegung in unserem Reha-Zentrum teilnehmen.

An allen folgenden Tagen ist der Therapiebeginn um 8:00 Uhr!

Anreise mit PKW

Für Rehabilitand*innen steht nur eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen zur Verfügung.
In der näheren Umgebung der Klinik können Sie gegen Entgelt oder kostenfrei parken.

- Arbeitgeber/Agentur für Arbeit über die Rehabilitation verständigen**
Legen Sie dazu Ihr Einladungsschreiben vor.
- Beigefügte Fragebögen (Farbe Gelb)**
Bitte die Kopfzeile jedes Fragebogens beachten.

Persönliche Gesundheitscheckliste

- Alle aktuellen medizinischen Unterlagen vom Hausarzt** (bei bestehenden offenen Wunden, infektiösen Hauterkrankungen o. Ä. bitte rechtzeitige Rücksprache mit der Klinik).
- Aktuell gültiger **Medikamentenplan** (Bundeseinheitlicher Medikationsplan).
- Elektronische Gesundheitskarte** und **Schwerbehindertenausweis ab GdB 50**.
- Verschreibungspflichtige Medikamente für die erste Woche**
Im Verlauf der Rehabilitation werden diese oder Präparate mit gleichem Wirkstoff für Sie bereitgestellt. Rezeptfreie Medikamente müssen für die komplette Zeit selbst besorgt werden.
- Falls Sie an Bluthochdruck bzw. an einer Diabeteserkrankung leiden, bringen Sie bitte Ihr eigenes **Blutdruck- bzw. Blutzuckermessgerät** und den **Diabetikerausweis** mit. Sollten Sie eine **Insulinpumpe und/oder einen Sensor** tragen, bringen Sie bitte das notwendige **Schlauchmaterial und Nadeln** mit.

Weitere Hinweise für Ihren ambulanten Reha-Aufenthalt, wie beispielsweise die Ausstattung des Aufenthaltsraums, finden Sie auf unserer Homepage.



Hinweise

zu Ihrer ambulanten Reha





Packliste



Walkingstöcke
(falls vorhanden)



**Festes Schuhwerk &
Turnschuhe für Innen-
und Außenbereich**



**Trainings- &
Badebekleidung**
(bei Bedarf Bademantel)



**Zweckmäßige &
witterungsgerechte
Kleidung**



Föhn



**Zwei Badetücher für
das Bewegungsbad**



Reisewecker



Lesebrille
(falls benötigt)

Zusätzliche Angebote

Kostenfreier W-LAN Zugang über die Telekom. Informationen erhalten Sie an der Rezeption.

Tee- und Kaffeestation
(teilweise gebührenpflichtig) in Aufenthaltsbereichen und im Eingangsbereich.

Kostenfreier Trinkwasserbrunnen im Eingangsbereich.

Waschmaschinen, Trockner und Bügeleisen (teilweise gebührenpflichtig) in den Waschräumen.

Freizeitgestaltung

Kreativgestaltung

Fitnessraum

Bewegungsbad

Tischtennis

Yoga und Meditation

Tanztherapie

Hör- und Singangebot

weitere Freizeitaktivitäten unter
www.badkissingen.de

Datenschutzhinweis: Da öffentliche Mail-Netze mit Sicherheitsrisiken behaftet sind, können Sie uns die ausgefüllten Fragebögen, die Sie uns per E-Mail schicken sollen, auch über das System Cryptshare (www.dsrv.info) zukommen lassen. Dort werden Ihre Daten verschlüsselt versendet und Sie erhalten ein Passwort. Dieses Passwort müssen Sie uns dann in einer separaten E-Mail an folgenden Postkorb senden: 17-KL03-Rehaassistentz@drv-bund.de, denn nur mit diesem Passwort können wir Ihre Daten öffnen und herunterladen.



**Entdecken Sie jetzt
unseren digitalen
Patientenbegleiter!**